



VS-FITNESS

S P O R T O K L U B A S

Mieli, Klientai,

Jūsų ir kitų lankytojų saugumui užtikrinti privalome elgtis atsakingai:

1. Stebėkite klubo užimtumą ir planuokitės atvykimą į klubą, taip užtikrindami sau ir kitiems didesnę saugumą čia: <https://vs-fitness.lt/kaunas/uzimtumas/>
2. Bendrose patalpose, kai nesportuojama, rekomenduojama dėvėti apsaugines veido kaukes.
3. Įėjus į patalpą prašome dezinfekuoti rankas. Atliekant pratimą, prašome prieš ir po naudoti įrangai skirtą dezinfekcinį skystį, kurį rasite sporto klubo patalpose.
4. Prašome laikytis saugaus 2 metrų atstumo.
5. Sportuojant naudoti rankšluostį, kur yra sąlytis su treniruokliu.
6. Dėj jūsų saugumo, rūbinėse laikykitės saugaus 2 metrų atstumo.
7. Grupinėse treniruotėse rekomenduojame sportuoti ne daugiau nei 30 asmenų.
8. Laikantis rekomendacijų Jums rekomenduojame pasimatuoti kūno temperatūrą bekontakčiu termometru administracijoje.
9. Į sporto klubo patalpas neįleidžiami karščiau asmenys (37,3 °C ir daugiau). Taip pat sloguojantys, kosintys, čiaudintys ir pan.
10. Privaloma laikytis asmens higienos reikalavimų (rankų higienos, kosėjimo, čiaudėjimo etiketo).
11. Rekomenduojama už paslaugas ir prekes atsiskaityti ne grynaisiais pinigais, o banko kortelėmis.
12. Prieš naudodamiesi persirengimo spintele, prašome prieš ir po naudoti skirtą dezinfekcinį skystį, kurį rasite rūbinės patalpose.
13. Jei jaučiate nors menkiausius peršalimo arba blogos savijautos simptomus, prašome atidėti apsilankymo laiką.
14. Užtikriname, jog paslaugos teikiamos saugiai, laikantis visų rekomendacijų, apsaugos skydus, dezinfekuojant paviršius, vėdinant patalpas.
15. Dušo zonomis ir pirčių zoną galima naudotis, tačiau yra būtina dėvėti šlepetes.